

chiopa[®]

child & parents gGmbH

Pädagogik · Therapie · Weiterbildung & Coaching

Charakter stärken!



by junghanns

„Der Charakter ist eine Gewohnheit der Seele.“
(Johann Wolfgang von Goethe)



Soziales Kompetenztraining Gruppentraining

Unser Soziales Kompetenztraining richtet sich an Kinder und Jugendliche, die Defizite in ihrem sozialen Verhalten zeigen.

Es wird als Gruppentraining für verschiedene Altersgruppen von uns umgesetzt und angeboten.

Das Kind, der Jugendliche lernt, dass es unter anderem für Situationen und Umstände oft verschiedene Sichtweisen gibt. Und das es darum geht, Situationen richtig einzuschätzen und deren „Regeln“ und „Verhaltensweisen“ zu erkennen und aktiv anzuwenden.

Daneben spielt die Affektkontrolle und Affektregulation eine wichtige Rolle. Wie gehe ich mit gesetzten Grenzen um, ohne „auszurasten“? Wie kann ich meine Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse

äußern, ohne dass immer gleich ein heftiger Streit ausbricht und ein Machtkampf droht?

Schließlich geht es in unserem Training darum, wie Situationen richtig eingeschätzt werden können, was „richtig“ und was „falsch“ ist, oder welche Gründe es für dieses oder jenes Verhalten gibt...

Das Training richtet sich an folgende Altersgruppen und findet in der Regel einmal wöchentlich (90 min) über einen Zeitraum von 2 ½ Monaten statt:

- von 9 bis 12 Jahren
- von 13 bis 15 Jahren
- von 16 bis 18 Jahren

(Bitte wenden Sie sich für diese Leistung an den KSD Ihres jeweiligen Stadtteils.)