

chiopa[®]

child & parents gGmbH

Pädagogik · Therapie · Weiterbildung & Coaching



KISS-Training



by junghanns

„Wenn man einen Menschen bessern will,
muss man ihn erst einmal respektieren.“

(Romano Guardini)



KISS-Training

Einzeltraining

Das **KISS-Einzeltraining** ist ein sozial-kognitives Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben mit ihrer Aggression umzugehen, die durch gewalttätiges und delinquentes Verhalten (Lügen, Stehlen, Regelintoleranz etc.) auffallen und / oder Defizite im Sozialverhalten aufzeigen.

Das **KISS-Training** ist als Einzeltraining konzipiert und zielt auf die Förderung und den Erwerb „sozialkognitiver“ Fähigkeiten ab, die als Schutzfaktoren für das oben genannte Problemverhalten aus der aktuellen Delinquenzforschung bekannt sind. Zu diesen Schutzfaktoren zählen:

K – kognitiv:

Reziprokes Moralverhalten entwickeln

I – intensiv:

Eigene Affekte wahrnehmen, korrekt interpretieren und damit umgehen lernen

S – situationsangepasst:

soziale Situationen richtig einschätzen und sich angemessen verhalten

S – sozialrelevant:

Empathieentwicklung

Das **KISS-Training** selbst ist in sechs verschiedene, ineinandergreifende Module gegliedert, welche inhaltlich als auch strukturell aufeinander abgestimmt sind:

1. **Psychoedukation**
2. **Persönlichkeitsentwicklung**
3. **Sport**
4. **Konfliktmanagement**
5. **Stressmanagement und**
6. **Rückfallprophylaxe.**

Es stehen ausreichende Beratungsstunden für die Eltern- und Umfeldarbeit (Peers, Lehrerinnen & Lehrer) zur Verfügung, sodass eine umfassende Veränderung des gesamten Familiensystems stattfinden kann.

Das Denkzeit-Training ist auf folgende Anwendungsbereiche zugeschnitten:

- **für die Jugendgerichtshilfe**
§ 10 JGG auf richterliche Weisung hin,
- **als Präventivprogramm**
§ 35 & § 30 SGB VIII über den jeweiligen KSD & ASD der Stadt und Region Hannover